

Heart Land Ferry で行く

北海道

れぶんとう

# 礼文島

礼文島だ!!



稚内

利尻島





# 300種以上の 高山植物が咲き誇る 花の楽園

海拔ゼロメートルから高山植物が咲き、  
花の浮島と呼ばれる日本最北の離島、礼文島。  
礼文島にしか咲かない「レブンアツモリソウ」など希少な固有種も。  
花々と独特な地形を楽しむことができるトレッキングが大人気です！

## CONTENTS

- 3 ハートランドフェリーおすすめの  
礼文島ルート
- 5 写真で見る礼文島の魅力
- 7 礼文島でトレッキング
- 9 礼文島の楽しみ方
- 11 礼文島をもっと楽しむ  
イベント&グルメ
- 12 礼文島MAP
- 13 フェリーの紹介

礼文島西海岸の眺望を楽しめる  
岬めぐりコース(トレッキング)のゴロタ岬付近から撮影。[→8p]





# 礼文島ルート

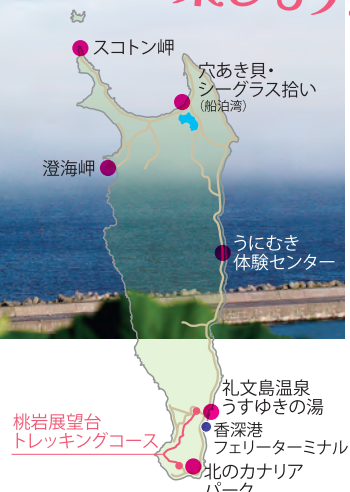
Start!!

約3時間で最高級の体験を!!

## 「桃岩展望台トレッキングコース」

島に生息するほとんどの高山植物が見られるおすすめのトレッキングコース。青い海に浮かぶ利尻富士を眺められ、お花畑も満喫できます。[詳しくは⇒7p]

礼文島だけに生息する花を楽しもう!



展望台からの桃岩

徒歩で約10分

## 「北のカナリアパーク」で利尻富士をバックに撮影

映画のロケ地に選ばれるほどの絶景を撮影できる「北のカナリアパーク」。トレッキングコースを楽しんだ後は、ここでほっとひと休みはいかがですか? 映画のセットもそのまま、見学も可能。



## 礼文島最北の岬「スコトン岬」

目の前には無人島のトド島と日本海が!! アザラシがひょっこり顔を出すことも!!

「最北限のトイレ」という珍しい看板なので、記念に写真を撮る方も多いです。



**豆知識**

日本最北の地?

- 宗谷岬(日本最北端の地) 北緯45度31分22秒
- スコトン岬(日本最北限の地) 北緯45度27分51秒

宗谷岬の方が少し北にあるので、スコトン岬は最北限といわれています。



車で約10分

売店にある、さっぱりとした味わいの昆布ソフトクリームはいかがですか?!

車で約15分

## 海のはきは島内で一番!

### 「澄海岬」

高い透明度の美しい青い海が特徴の「澄海岬」。まるで海外にいるかのような錯覚に!「この美しさは一生忘れない」といわれるほど、人気のスポットです。



## 利尻富士を眺めながら温泉に浸かる

### 「うすゆきの湯」

利尻富士を一望しながら温泉に浸かれる礼文島ならではの温泉。源泉かけ流しの天然温泉です。入浴後も温かさが続き、神経痛、関節痛、疲労回復、慢性皮膚病などに効果があるといわれています。

### 礼文島温泉 うすゆきの湯

- 所在地/礼文町香深村 Map:12p
- TEL.0163-86-2345
- アクセス/香深港フェリーターミナルから徒歩約3分



Finish!!

外観はモニタリングはフアン屋が!!!



写真で見る

# 礼文島の魅力

## 北のカナリアパーク

映画「北のカナリアたち」のロケ地をそのままに残した観光スポット。美しい景色と映画の世界観を堪能できます。

Map:12p 2



### 礼文島の花 レブンアツモリソウ

(5月下旬～6月中旬)

ランの女王と呼ばれる上品なクリーム色の花。島の北部には群生地もあります。高山植物園では8月まで楽しめます。

Map:12p 4



礼文町マスコットキャラクター  
あつもん

レブンアツモリソウの妖精です。礼文島に住む人々と礼文島を訪れる人たちが大好きです。心に幸せの種を持っています。

## 猫岩

背中を丸めて座っている猫が、海を眺めているように見える奇岩です。

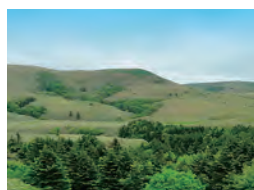
Map:12p 3



## 見内神社

アイヌの娘を祀った伝説の神社。神社の正面が海側なのも珍しい。

Map:12p 5



## 周水河地形

約2万年前の氷期にできた地形。山稜が丸みを帯びてなだらかに続く緩い斜面が見られる。



### 礼文島の花 レブンキンバイソウ

(6月中旬～7月中旬)

桃岩展望台トレッキングコースの途中にあるキンバイの谷では、斜面を覆うように咲いています。

## 桃岩

大きな桃に見える奇岩。アイヌの伝説が数多く残る場所でもあります。

Map:12p 6



### 礼文島の花 レブンコザクラ

(5月～6月上旬)

小さなゴムマリのような可愛らしい花です。背丈は高くても20cmほどです。



## 久種湖

礼文島唯一の湖で日本最北の湖。バードウォッチングのおすすめスポットです。

Map:12p 7



## スコトン岬

礼文島最北の岬です。対岸には無人島のトド島が見えます。

Map:12p 8

### 礼文島の花 レブンハナシノブ

(5月下旬～7月上旬)

カラフトハナシノブの仲間。紫色の花びらと黄色のおしべが美しい花。



### 礼文島の花 レブンウスユキソウ

(6月～8月)

礼文町の町花。気高さと可憐さを合わせもつ高山植物のプリンセス。アルプスのエーデルワイスの仲間です。

Map:12p 9

### 礼文島固有種

小さくてかわいらしい花です



## 澄海岬

透明度が高く、海底まで見ることができるコバルトブルーの海。美しさに引き込まれます。インスタ映えスポットです。

Map:12p 10





花を見ながら  
ゆっくりのんびり!

礼文島で

# Trekking トレッキング

ほっかいどう100の道「礼文・花と海の道」

イチパンの  
おすすめ

## 桃岩展望台 コース

Momoiwa  
Observation  
Course

【5.7km・約3時間】



礼文島の「すべて」が詰まったおすすめコース!!  
外国人観光客にも人気です!



### ミニ情報

レンジャーハウス前の  
駐車場に車を停めて、ト  
レッキングをスタートす  
るのもおすすめです。  
自分の体力に合わせて  
途中で戻るのもアリ!!

## 岬めぐり コース Cape Tour Course

【12.4km・約5時間40分】

■香深港フェリーターミナルからスコトン岬まで  
バスで約60分。



江戸屋山道から見える利尻山



歩くのはちょっと苦手という方におすすめ!!  
トレッキング気分を味わえる「江戸屋山道」!

江戸屋山道は岬めぐりコースの一部で、車でも走れる平坦な舗装路  
コースです。

お花は時期によって  
さまざま!!



※ 岬めぐりコースをトレッキングするとい...  
スコトン岬 → 約3.8km (約1時間30分) → ゴロタ岬 → 約3.5km (約1時間30分) →  
鉄府 (バス) → 約1.7km (約1時間10分) → 澄海山岬 → 約2.4km (約1時間10分) →  
レプンアツモリソウ群生地 → 約1km (約20分) → 浜中 (はなか)



レプンアツモリソウ群生地

### 高山植物園

Map:12p 12

- 所在地/礼文町船泊村
- TEL.0163-87-2941

5月初旬~9月にかけて約50種類、1万本もの  
高山植物が咲き、トレッキングコースを  
歩かずとも気軽に高山植物を楽しめます。

### ガイド情報

施設名	電話番号	ホームページ
礼文島自然ガイド	TEL.090-7048-9261	<a href="https://www.rebunguide.com/">https://www.rebunguide.com/</a>
礼文はなガイドクラブ	TEL.0163-89-6330	<a href="http://www.hanaguideclub.com/">http://www.hanaguideclub.com/</a>
利尻礼文ガイドネット	TEL.0163-85-7675	<a href="https://www.rirenet.com/">https://www.rirenet.com/</a>
利尻自然ガイドサービス	TEL.0163-82-2295	<a href="http://www.maruzen.com/tic/guide/">http://www.maruzen.com/tic/guide/</a>
Rebun Outdoor Guide	TEL.090-2690-4175	<a href="https://rebun island.com/">https://rebun island.com/</a>





## アザラシウォッチング



野生のアザラシを観察することができます。まさに自然の水族館です。

●お問い合わせ先/礼文島観光協会 TEL.0163-86-1001 Map:12p 11

秘密の観察スポット  
「金田一甲」

## 穴あき貝拾い

広い海岸沿いを見たと穴のあいた貝がたくさん!ひもを通してオリジナル貝殻ストラップを作れば、お土産としても喜ばれること間違いなし!

- 所在地/礼文町船泊村大備 礼文町総合公園前
- お問い合わせ先/礼文島観光協会 TEL.0163-86-1001
- 香深港フェリーターミナルから車で約30分 Map:12p 13



シーグラスも  
あるよ!

ハートランドフェリー **豆知識**  
なぜ穴があるの?  
「ツメタガイ」に穴を開けられて、中身を食べられたからです。

## メノウ拾い



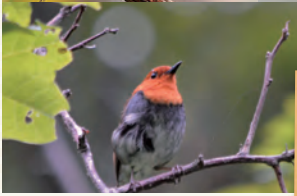
原石が  
拾えるなんて  
夢がある!!

古来から装飾品として親しまれている、パワーストーン・メノウ。海岸で自由を探してお土産にできます。海の荒れた後が狙い目です!

メノウ浜(元地海岸) Map:12p 14

- 所在地/礼文町香深村元地 元地海岸
- お問い合わせ先/礼文島観光協会 TEL.0163-86-1001
- 香深港フェリーターミナルから車で約10分

## バードウォッチング



ハートランドフェリー **豆知識**  
コマドリ  
礼文町の町鳥はコマドリです。

多くの野鳥が飛来し、観察しやすい春のバードウォッチングがおすすめ。

# 礼文島の楽しみ

Enjoy

## キャンプ場



### 久種湖畔キャンプ場

日本最北のキャンプ場です。  
●所在地/礼文町船泊村大備  
●お問い合わせ先/TEL.0163-87-3110(5月~9月)



### 緑ヶ丘公園キャンプ場

●所在地/礼文町香深村香深井  
●お問い合わせ先/TEL.0163-85-7131(5月~10月)

CAMPSITE



## 北のカナリアパーク

- 所在地/礼文町香深村香深部 Map:12p 2
- お問い合わせ先/礼文島観光協会 TEL.0163-86-1001



### カナリアカフェ

北のカナリアパーク内にあり目の前に利尻富士を望む絶景が楽しめるカフェです。絶景を楽しみながらコーヒーやスイーツはいかがでしょう?



一息んびり

※メニューはイメージであり、変更となる場合があります。





### 最北フラワーマラソン

利尻島のマラソンと一日違いで行われるマラソンイベント。3kmの親子ペアコースもあります。

6月第1土曜開催



### 礼文ふるさとまつり

短い夏を謳歌する船泊と香深で行われる礼文島最大のイベント。島の味覚が大集合します。

8月7・10日開催



6月上旬開催

### アツモリ感謝祭

毎年「レブンアツモリソウ」が見ごろを迎える頃に、群生地前で行われるミニイベントです。

### 水産まつり

7月中旬開催

夏のグルメイベント。ウニむき体験や開きホッケの試食コーナーなど、礼文島の海の幸を堪能する企画が盛りだくさんです！



2018彩北航路フォトコンテスト最優秀賞「早春の輝き」撮影者：遠藤 康弘

### 彩北航路フォトコンテスト

最優秀作品には、賞金と特産品が贈られ、次年度の礼文島広報ポスターとして全国の旅行会社などに配られます。



### ウニ丼

その日に水揚げされた新鮮なウニは、甘くて濃厚な味わいです。ウニの解禁は6月～9月。「エゾバフウニ」と「キタムラサキウニ」の2種類の食べ比べをするなら7月～8月がおすすです。

### 豆知識

#### 礼文島で採れるウニ

- ＜エゾバフウニ＞
  - 旬：6月～8月 ●味：濃厚
  - 特徴：短いトゲ、濃いオレンジ色
  - 地元では「ガンゼ」という。
- ＜キタムラサキウニ＞
  - 旬：6月～9月 ●味：さっぱり
  - 特徴：長いトゲ、うすいオレンジ色
  - 地元では「ノナ」という。

### 空うに缶詰

一番おいしい時期に礼文島で水揚げされた生ウニを100%使用した蒸しウニの缶詰です。



### ミニ情報

冒険家の三浦雄一郎さんがエベレストに持って行かれました。

●お問い合わせ先／船泊漁協 TEL.0163-87-2101

### ホッケのちゃんちゃん焼き

礼文島ならではのホッケの食べ方。ホッケに特製のミソとネギをのせて、炭火で焼き上げます。脂がのっている礼文産のホッケは、お土産としても人気です。

●お問い合わせ先／海鮮処かふか(香深漁協) TEL.0163-86-1228 炉ばたちどり TEL.0163-86-2130



### 礼文まんじゅう

礼文島民のみならず、ファンが多い礼文島唯一の和菓子店のおまんじゅう。無添加の自家製あんこを使用しています。

### ミニ情報

店長の息子さんは、千歳で「パティスリー ウノズ」というケーキ屋さんをしています。

●お問い合わせ先／うのず製菓 TEL.0163-86-2660

### 礼文産利尻昆布

京都では礼文産が最高級といわれています。日本食を支える、だし昆布です。

### 豆知識

礼文産の利尻昆布？利尻島だけではなく、礼文島で採られるものも同じ利尻昆布です。

# Rebun Island 礼文島 MAP



### 金環日食観測記念碑

1948年5月9日に礼文島において観測された金環日食では、太陽、月、地球の天体ショーで多くの人々に感動を与え、観測記念碑が建てられました。



### 礼文町郷土資料館

国の重要文化財である「北海道船泊遺跡出土品」をはじめ、礼文島の自然や歴史・文化などの展示があります。

- キャンプ場
- 銀行
- 郵便局
- ATM
- コンビニ
- 温泉
- お手洗
- バリアフリーお手洗
- ガソリンスタンド
- Wi-Fi
- トレッキングコース



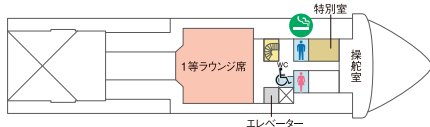
# フェリーの紹介

## サイプリア宗谷 *Cypria Soya*

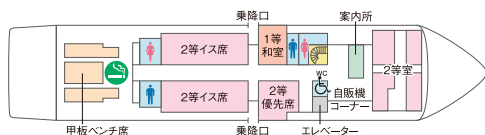


船名は、礼文島にのみ生息するレブンアツモリソウに因んで、アツモリソウの学名「サイプリペディウム」に、国・地域名の「IA」を合わせて命名。船体カラーは、コーポレートカラーの「濃藍色」と、北海道最北端の鮮やかな朝焼け・夕焼けを「茜色」で表現しました。

### 客室2階 - Aデッキ



### 客室1階 - Bデッキ



### 船舶概要

全長	95.70m	旅客定員	夏期/550名
巾	15.00m		夏期以外/475名
深さ	5.40m	車輦搭載能力	8トントラック/21台
航海速度	19.6ノット		乗用車/55台
総トン数	3,555トン	就航	平成20年5月

## 各フェリーターミナル内の案内図はこちら

### 稚内港



### 鴛泊港



### 沓形港

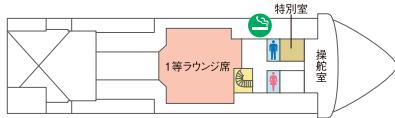


## ボレアス宗谷 *Boreas Soya*

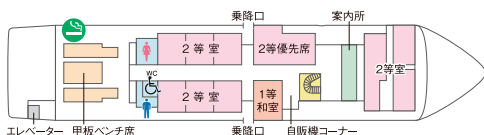


船名は、ギリシャ神話の「北風の神(ボレアス)」を意味し、宗谷地方の時に厳しく、遅しく、大らかな自然の中を吹き渡る特有の北風をイメージして命名。最北の風を受けて、快適で安心感のある船旅をお約束します。

### 客室2階 - Aデッキ



### 客室1階 - Bデッキ



### 船舶概要

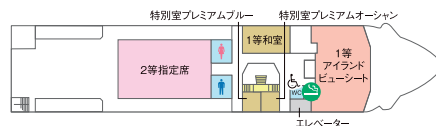
全長	95.70m	旅客定員	夏期/550名
巾	15.00m		夏期以外/500名
深さ	5.40m	車輦搭載能力	8トントラック/21台
航海速度	19.7ノット		乗用車/55台
総トン数	3,578トン	就航	平成15年5月

## アマポーラ宗谷 *Amapola Soya*

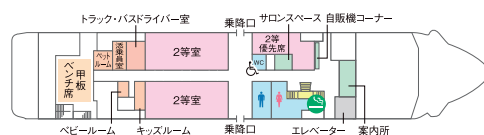


サイプリア宗谷、カランセ奥尻につづく島の花シリーズ第3弾のフェリー。船名は利尻島に自生する希少固有種の黄色い花「リシリヒナゲシ」に因み、ヒナゲシのスペイン語より命名。ヒナゲシの花言葉は「思いやり、いたわり」、本船はその心そのまま皆様を島々へご案内します。

### 客室2階 - Bデッキ



### 客室1階 - Cデッキ



### 船舶概要

全長	96.55m	旅客定員	夏期/550名
巾	15.00m		夏期以外/495名
深さ	5.50m	車輦搭載能力	8トントラック/21台
航海速度	19.45ノット		乗用車/53台
総トン数	4,265トン	就航	令和2年2月4日

## ここに注目! フェリー業界初! ポケモンデザインのキッズルーム・ベビールームが登場!



壁には隠れハートがあるよ!

アローラロコンとロコンと一緒に船旅を楽しみませんか?



Supported by 株式会社ポケモン

## 客室紹介

360°

スマートフォンでQRコードを読み込むと、客室内360度ビューを見ることができます。

### 特別室

豪華な内装の特別室。ご家族や大切な方と快適な船旅をお過ごしください。



### 1等ラウンジ席 1等アイランドビューシート

ゆったりとしたリクライニング座席でお過ごしいただけます。窓からの景色もお楽しみください。



### 1等和室

足を伸ばしてゆったりとお休みなれる客室です。マットレスと毛布、枕をご用意しておりますので、ごゆっくりお過ごしください。



### 2等指定席 アマポーラ宗谷のみ

事前に席を確保することができるので、時間に余裕をもったご乗船ができます。



### 2等優先席 (バリアフリー席)

ソファタイプの席や、車いすのまま安心してお過ごしいただけるスペースがある客室です。



### 2等室

広々としたカーペット敷きのオープンスペースです。到着までのひとときをゆっくりとお寛ぎください。



### ベビールーム アマポーラ宗谷のみ

明るく快適なお部屋でペットと一緒に船旅をお楽しみいただけます。



### 船の御朱印

## 御船印

運航中の船内案内所で、各船1種類のみ販売中。乗船の思い出にぜひ!




\*掲載商品の取扱中止や、販売方法を変更する場合がございますのでご了承ください。




# ACCESS

## 札幌から稚内へ

-  JR札幌駅 → JR新千歳空港駅 ..... 約35分
-  札幌 → 新千歳空港 ..... 約55分
-  札幌 → 新千歳空港 ..... 約1時間20分
-  新千歳空港 → 稚内空港 ..... 約55分
-  稚内空港 → 稚内港フェリーターミナル 約30分
-  稚内空港 → 稚内港フェリーターミナル 約35分
-  JR札幌駅 → JR稚内駅(特急列車) ..... 約5時間30分
-  JR稚内駅 → 稚内港フェリーターミナル(約1km) ..... 約2分
-   札幌 → 稚内港フェリーターミナル ..... 約6時間

## 稚内から礼文島へ

-  稚内港フェリーターミナル → 香深港フェリーターミナル 約1時間55分

## 礼文島から利尻島へ

-  香深港フェリーターミナル → 鴛泊港フェリーターミナル ..... 約45分
-  香深港フェリーターミナル → 杓形港フェリーターミナル ..... 約40分



いい旅と、いい毎日を結ぶ。



**ご予約専用ダイヤル**

**☎ 0570-02-8010**

〈予約受付時間〉9:00 ~ 17:00

**運航状況・運航ダイヤ・  
その他のお問い合わせ**

**☎ 0570-09-8010**

◆運航状況やご予約はホームページで

[www.heartlandferry.jp](http://www.heartlandferry.jp)

ハートランドフェリー



**LINE 公式アカウント** 運航情報配信中

■ 配信するケース ■  
 ・フェリーが欠航する場合 ・運航見合せの場合 ・臨時便を運航する場合  
※平常運航時の配信はいたしません。